

Tabelle1

Datum	Tag	Ort	Zeit	Zeit/d	km	km/d	M ü NN	GR/GRP	EinkaÜbernachtung
06.09.2003	Sa	St. Gingolph					386	GR5	
	Sa	Novel	01:30		3,5		960	GR5	
	Sa	La Planche	00:40		2,0		1210	GR5	
	Sa	Col de Bise	02:00		4,0		1915	GR5	
	Sa	Chalet de Bise	00:45	04:55	1,5	11,0	1502	GR5	Refuge CAF 15/6-30/9
07.09.2003	So	Pas de la Bosse	00:50		1,0		1816	GR5	
	So	La Chapelle d'Abondance	01:45		3,5		1021	GR5	Ja
	So	La Torrens	01:45		5,0		1742	GR5	
	So	Col de Mattes	01:00		1,0		1910	GR5	
	So	Lenlevay	01:30		3,0		1745	GR5	
	So	Col de Bassachaux	01:15		3,5		1778	GR5	
	So	Col de Chesery	01:35		4,0		2025	GR5	
	So	Refuge de Chesery	00:10	09:50	1,0	22,0	1981	GR5	Refuge 25/6-30/9
08.09.2003	Mo	Porte du Lac vert	00:50		3,0		2157	GR5	
	Mo	Poya	01:30		6,0		1653	GR5	
	Mo	Col de Coux	00:45		2,0		1925	GR5	
	Mo	Col de la Golese	02:00		5,0		1659	GR5	Refuge 01/07-31/08
	Mo	Allemands	01:45		4,0		1052	GR5	
	Mo	Moulins	01:15		5,0		700	GR5	Ja Gite d'etape
	Mo	Pont Perret	01:00		3,0		727	GR5	
	Mo	Le Fay/Sixt	01:00		3,0		765	GR5	Ja Gite d'etape
	Mo	Salvagny	00:20	10:25	0,5	31,5	828	GR5	Gite d'etape
09.09.2003	Di	Cascade de Rouget	00:45		4,0		1039	GR5	
	Di	Chalet du Lignon	00:45		1,0		1177	GR5	
	Di	Cascade de Sauffaz	00:45		1,5		1450	GR5	
	Di	Collet d'Anterne	01:00		2,0		1796	GR5	
	Di	Refuge Alfred Wallis	00:30		2,0		1810	GR5	Refuge 15/06-15/9
	Di	Lac d'Anterne	00:45		2,5		2063	GR5	
	Di	Col d'Anterne	00:30		1,5		2264	GR5	
	Di	Chalet Refuge de Anterne	00:30		1,5		2000	GR5	Refuge 15/6-15/10

Tabelle1

Di	Pont d'Anterne	01:00	2,5		1597 GR5
Di	Col Du Brevent	02:15	4,0		2368 GR5
Di	Planpra	00:30 09:15	2,0	24,5	2012 TMB
	Summe		89,0		