

Aktuell

Datum	Tag	Ort	Zeit	Zeit/d	km	km/d	Σkm	m ü. NN	Eink.	Unterkunft	Telefon			
		Les Hoches			0,0		0,0	950 GR5	Ja					
		Col de Voza	02:00		5,0		5,0	1653 GR5						
		Bionnassy	00:35		2,0		7,0	1363 GR5		Refuge	04.50.93.45.23			
		Le Champel	00:45		2,5		9,5	1285 GR5		Gite d'Etape	04.50.47.77.55			
		Gruvaz	00:30		1,5		11,0	1080 GR5						
		Contamines	01:40		4,0		15,0	1167 GR5	Ja					
		P. de Nant Borrant	01:35		5,5		20,5	1460 GR5		Gite d'Etape	04.50.47.03.57			
27/06	Mo	La Balme	00:45	07:50	2,5	23,0	23,0	1706 GR5		Gite d'Etape	04/50470354	15/06-15/09		
		Tumulus	00:45		2,5		25,5	2043 GR5						
		Col du Bonhomme	01:30		1,5		27,0	2329 GR5						
		Croix du Bonhomme	00:50		2,0		29,0	2439 GR5		Refuge CAF	04.79.88.49.15	15/06-15/09	100 places	
		Col de Montens	01:00		2,0		31,0	2306 GR5						
		Refuge Plan du Lai	01:00		4,0		35,0	1822 GR5		Refuge CAF	04.79.89.07	15/06-15/09	20 places	
		Chalet de Petite Berge	01:00		2,0		37,0	2071 GR5						
		Chalet de Grand Berge	00:30		1,0		38,0	2055 GR5						
		Ruines de Presset	01:30		3,0		41,0	2011 GR5						
		Col de Bresson	01:30		5,0		46,0	2469 GR5		Refuge CAF	04.79.68.20.77		22 places	
28/06	Di	Chalet de la Balme	01:00	10:35	2,0	25,0	48,0	2009 GR5		Refuge	04.79.55.54.43	01/07-15/09	25 places	
		Valezan	02:30		10,0		58,0	1186 GR5		Gite d'Etape	04.79.07.22.13		18 places	
		Bellentre	01:00		4,0		62,0	776 GR5	Ja					
		Landry	00:45		3,0		65,0	777 GR5	Ja					
		Le Moulin	01:30		4,0		69,0	1264 GR5	Ja					
29/06	Mi	Chalet du Parc du Rosuel	01:15	07:00	4,0	25,0	73,0	1556 GR5		Refuge PNV	04.79.07.94.03	1/06-15/09	64 place	
		Chalet du Berthoud	01:30		3,0		76,0	2091 GR5		Refuge	04.79.04.20.44	15/06-15/09	45 places	
		Chalet de la Plange	00:15		1,0		77,0	2100 GR5						
		Refuge du Col du Palet	02:30		5,0		82,0	2550 GR5		Refuge PNV	04.79.07.91.47	15/06-15/09	47 places	
		Col du Palet	00:15		1,0		83,0	2652 GR5						
		Val Claret	01:00		3,0		86,0	2107 GR55						
		Col de Fresse	01:40		3,0		89,0	2531 GR55						
		Col de la Leisse	01:00		3,0		92,0	2578 GR55						
30/06	Do	Refuge de la Leisse	01:15	09:25	3,0	22,0	95,0	2487 GR55		Refuge PNV	04.79.05.45.33	11/06-17/09	40 places	
		Pont de Croe-Vie	01:15		4,0		99,0	2099 GR55		Hors GR		15/06-25/09	60 places	
		Ancien blockhaus	00:45		3,0		102,0	2439 GR55						
		Col de la Vanoise	01:15		3,0		105,0	2517 GR55		Refuge CAF	04.79..08.25.23	16/06-16/09	150 places	Voll
		Lac des Vaches	00:30		2,0		107,0	2319 GR55						
		Refuge des Barmettes	00:30		3,0		110,0	2010 GR55		Refuge	04.79.08.75.64	15/06-15/09	30 places	
		Fontanettes	00:40		2,0		112,0	1644 GR55						
		Pralognan la Vanoise	00:20		1,0		113,0	1418 GR55	Ja	Gite d'Etape	04.79.08.72.73	16.06-08/09		
		Pont de Gerlon	00:45		3,0		116,0	1592 GR55						

Aktuell

01/07	Fr	Hameau des Proux	00:20		1,0		117,0	1711 GR55	Refuge				19 places	
		Pont de la Peche	00:25	06:45	1,5	23,5	118,5	1764 GR55	Refuge	04.79.08.79.75	Tout le année		60 places	
		Refuge de Peclet-Polset	02:30		8,0		126,5	2474 GR55	Refuge CAF	04.79.08.72.13	15/06-15/09		80 places	Abgebrannt
		Col de Chaviere	01:15		3,0		129,5	2795 GR55						
		Hameau de Polser	02:15		6,0		135,5	1840 GR55						
02/07	Sa	Modane	01:40	07:40	6,0	23,0	141,5	1066 GR55	Ja					