

Tabelle1

Datum	Ort	Einkaufen				Unterkunft	Telefon		
		km	km/d	$\Sigma$ km	MüNN				
	La Cure	0,0		0,0	1229				
	Chalet les Tuffels	3,5		3,5	1418	CAF	03.84.60.02.95	44pl	
	Lajoux/Mijoux	11,0		14,5	1050	Chalet de la Frasse	03.84.41.24.81		
	D292	3,5		18,0	1200				
Sa	Refuge Chez Verguet	7,5	25,5	25,5	1250		03.84.41.61.32	28pl	
	Borne au Lion	5,0		30,5	1250	Gite d'Etape	03.84.41.24.81		
	Cirque des Avalanches	8,0		38,5	1266				
	Champfromier	5,0		43,5	620 Ja				
	Montagnes	4,5		48,0	600				
	Pont des Pierres	2,5		50,5	500				
	Confort	1,0		51,5	558				
	Menthieres	7,5		59,0	1160				
	La Pontouille Chalet	3,0		62,0	1467				
So	La Gralet Chalet	4,0	40,5	66,0	1500	Abri			
	Le Reculet	4,0		70,0	1717				
	Refuge de la Loge	5,0		75,0	1420	Refuge		30pl	01/06-15/09
	Le Colomby de Gex	5,0		80,0	1689				
	Col de Faucille	6,5		86,5	1320				
	Mijoux	3,0		89,5	984 Ja	Gite d'Etape?			
	Col de la Faucile	3,0		92,5	1320				
Mo	Frontiere	8,0	34,5	100,5	1140				
	La Dole	3,0		103,5	1678				
	St. Cergue	7,0	10,0	110,5	1130 Ja				